

# アンガーマネジメント 研修を導入して、 ハラスメント防止 しませんか！

研修内容：アンガーマネジメント、ハラスメント防止、  
アンコンシャスバイアス

## キャリアフォーカス 3つの効果！

その1 離職防止に効く！

その2 生産性がアップする！

その3 働く事が楽しくなる！



キャリアフォーカス 代表 棚多 里美



## なぜ、今？

女性活躍推進法の改正により、女性活躍推進行動計画策定義務の対象企業が拡大されました。行動計画を策定して、「えるぼし」認定をとりませんか？

パワハラ防止法の施行により、2020年6月から社員に対する研修や相談窓口の設置などハラスメント防止対策が企業に義務付けられました。

先行き不透明な時代にあって、すべての社員が能力発揮することが求められています。

## こんな変化が起こります！

- ◆感情のコントロールで自分が変わる
- ◆思考が変われば関係性が変わる
- ◆行動が変われば組織が変わる

**社員が成長すると企業が伸びる！**

## 安心実績

「核家族で3人の子育てしながら働き続けて県の幹部になった」という経験からの“生きた話”が好評

研修  
満足度  
94%

年間研修  
実績  
130件

最大  
部下人数  
150名

県庁など  
勤務実績  
40年以上



# 企業の皆様 こんなお悩みありませんか？

- ✓ 職場のコミュニケーションがうまくできていない
- ✓ 何がハラスメントになるのかわからない
- ✓ 女性が活躍する環境づくりってどうすればいい？
- ✓ 感情的な発言が多く仕事が滞っている
- ✓ 人手不足で仕事が回らない
- ✓ 働き方改革をどう進めたらいい？

研修・講演・コンサルで解決します！

キャリアフォーカス 代表 棚多 里美

## プロフィール

呉市に生まれ育ち、広島県職員として、児童相談所、女性労働者対策、子育て支援、地域ケア部長、全国初の働く女性・子育て支援部長を経て、(公財)広島県男女共同参画財団常務理事の後、独立。企業や自治体からの依頼により講演や出前研修を年間130件実施。寿退社が当たり前だった時代に、働き続けたいという強い思いを持ち、県職員となることを選択。核家族で3人の子育てをしながら働き続ける中で、女性が働き続けることが難しい社会であることを実感。以来、働く女性の応援がライフワークに。今、女性の活躍・管理職登用が進められ、女性に対するプレッシャーが増え、女性自身の不安感が募っている。そうした女性の不安に対して、「核家族で3人の子育てしながら県の幹部になった」という経験からの「生きた話」が好評。

## 有資格

- アンガーマネジメントコンサルタント
- アンガーマネジメントシニアファシリテーター
- アンガーマネジメントアドバイザー
- アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー
- アンガーマネジメントティーンインストラクタートレーナー
- アンガーマネジメント叱り方トレーナー
- アンガーマネジメントトレーナー
- 怒らない体操インストラクター
- ハラスメント防止アドバイザー
- キャリアコンサルタント
- ワークライフバランスコンサルタント
- アンコンシャスバイアストレーナー
- 社会福祉士、中学校教諭、保育士
- 広島県女性活躍推進アドバイザー
- 育休後アドバイザー
- 交流分析士

## 研修・講演テーマ ※対面・オンラインともに対応しています。

### アンガーマネジメント研修とは

怒りがあるかないか、思考を整理し、相手へどうリクエストするかを自分で決めます。このため実践すると集中力が上がり、仕事のパフォーマンスが上がります。さらにチーム力もアップします。

#### 研修効果

- 感情のコントロールによって生産性がアップする。
- 伝え方、叱り方が上達し、職場は活性化される。
- 怒りをパワーに変えて、チーム力がアップする。

### アンコンシャスバイアス研修とは

無意識の決めつけや思い込みである「アンコンシャスバイアス」は知らず知らずのうちに、判断に歪みをもたらします。柔軟な思考を身につけて、一人ひとりがイキイキと働く職場をめざします。

#### 研修効果

- 多様性のある職場が実現し、企業が発展する。
- アイデアが生まれ、イノベーションが起こる。
- モチベーションが高まり、離職率が下がる。

### ハラスメント防止研修とは

「知らなかった」「そんなつもりじゃなかった」は通用しません。一人ひとりが安心・安全な職場で能力発揮できることが、企業の生産性を上げることに繋がります。

#### 研修効果

- 適切な指導や叱り方ができ社員が成長する。
- コミュニケーションが上手になり、業務が改善する。
- チームで仕事ができるようになり会社が成長する。

※全社員への研修をお勧めします。ぜひご相談ください。

「チラシを見ました」と、ホームページの申し込みフォームに書き込んでいただくと

研修内容のポイント動画 + 上手な叱り方のコツ → プレゼント 致します！

ホームページにアクセス！  
<http://career-focus.jp>

トップページのお問い合わせをクリック！

QRコードで  
簡単アクセス



キャリアフォーカス  
CAREER FOCUS

〒730-0803 広島市中区広瀬北町3-11  
和光広瀬ビル ソアラビジネスポート424号室

satomi-tanada@outlook.jp

TEL 090-4575-8163

セミナー中は電話に出られない場合がございます。留守番電話にメッセージを残しておいてください。



<http://career-focus.jp>